

นายก อบต. ลาดงา มอบใบประกาศเกียรติคุณให้ตัวแทน นายอำเภอ โดสิงห์

เพื่อเป็นบุคคลต้นแบบนำร่องด้านความซื่อสัตย์
5 มิ.ค 2564





อบต. ลาดงา อ.เสนา 😊 รู้สึกเยี่ยมกับ คนสถาปัตย์ เด็ก เด็ก และคนอื่นๆ อีก 13 คน

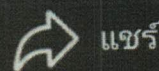
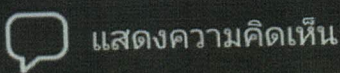
5 วัน • 🌐

ผู้บริหาร อบต.ลาดงา ส่งเสริมสนับสนุนให้พนักงาน
ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติกและตะกร้า ปิ่นโต กล่องอาหาร แทนกล่องโฟม
เพื่อเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
และลดภาวะโลกร้อน ❤️🌍🌍🌍 จึงขอเชิญชวนประชาชนในตำบลลาดงา
ช่วยกันลดปริมาณขยะ
และคัดแยกขยะตามแนวทางประชารัฐ 👍👍👍



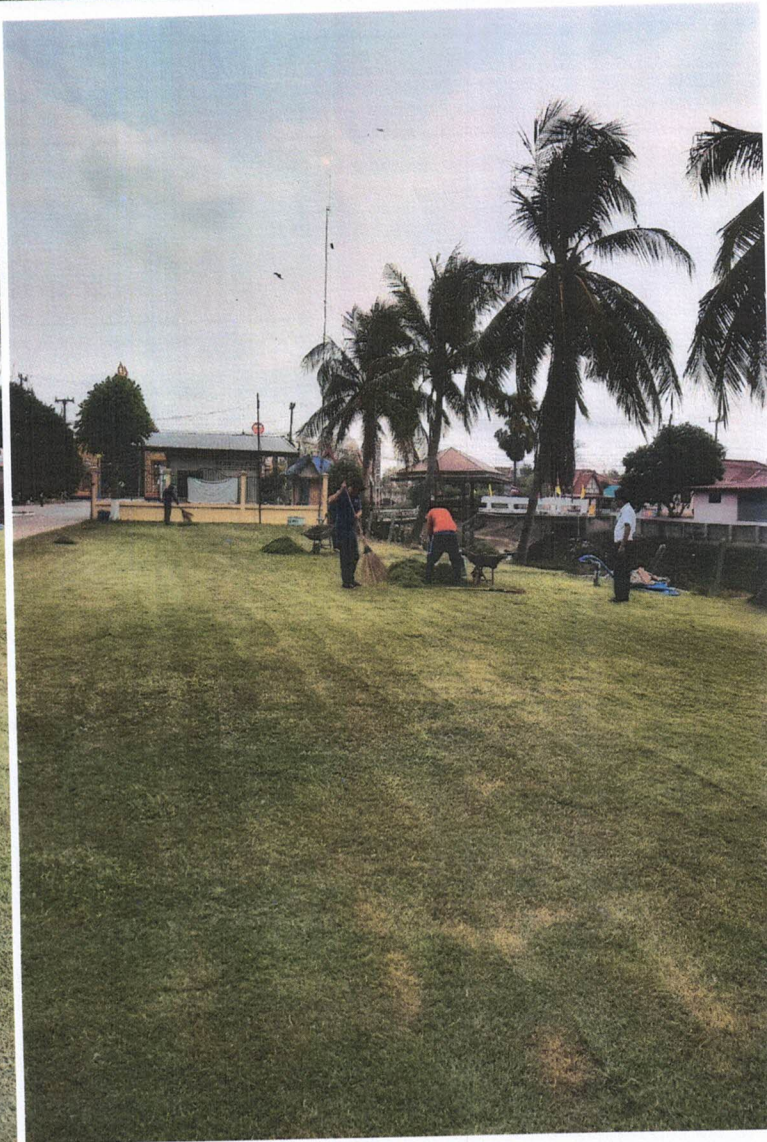
👍 คุณ, Bēñ Tō และคนอื่นๆ อีก 71 คน

ความคิดเห็น 7 รายการ



ผู้บริหาร นำพนักงานทำความสะอาดภายใน อบต.ลาดงา

- 5 ก.พ. 2564





อบต. ลาดงา อ.เสนา อยู่กับ คนสถาปัตย์ เด็กเด็ก และ
คนอื่นๆ อีก 15 คน

4 ชม. • 🌐

🏠 มาช่วยกันป้องกันโรคโควิด 19 นะคะ 🏠

❤️ ด้วยความปรารถนาดีจาก อบต.ลาดงา ❤️



ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

วิธีป้องกัน.. ตัวเองและสังคม จากโรคติดต่อโควิด-19

#StopTheSpread

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

วิธีป้องกันตัวเองและสังคม
จากโรคติดต่อโควิด-19 (COVID-19)

สร้างภูมิคุ้มกันสม่ำเสมอ

Exercise
ออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ

Food
กินร้อน ช้อนกลาง
รับประทานอาหาร
ที่มีประโยชน์

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

วิธีป้องกันตัวเองและสังคม
จากโรคติดต่อโควิด-19 (COVID-19)

SOCIAL DISTANCING

การเว้นระยะห่างทางสังคม

- พักอยู่บ้าน หากรู้สึก
ไม่สบาย
- เว้นระยะห่างระหว่าง
บุคคล อย่างน้อย 1 เมตร

1M / 3 FT

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

วิธีป้องกันตัวเองและสังคม
จากโรคติดต่อโควิด-19 (COVID-19)

หมั่นล้างมือให้สะอาด

ด้วยน้ำสบู่หรือน้ำ 70% แอลกอฮอล์ล้างมือ

- หลังใช้มือปิดปาก
เวลา จาม หรือไอ
- หลังใช้ห้องน้ำ
- ก่อน-หลังรับประทานอาหาร
- หลังใช้มือจับ ราว ที่จับ

👍 คุณ, คนสถาปัตย์ เด็กเด็ก และคนอื่นๆ อีก 16 คน

ความคิดเห็น 1 รายการ

